


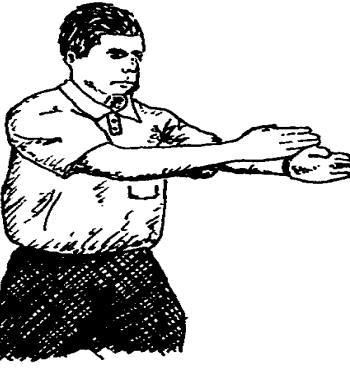



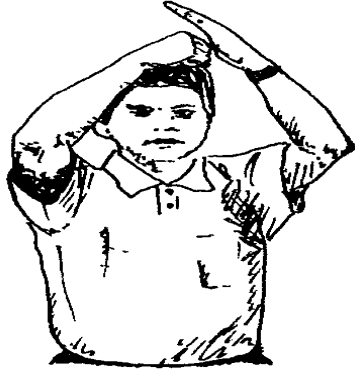
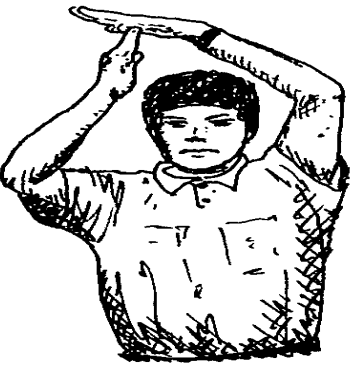
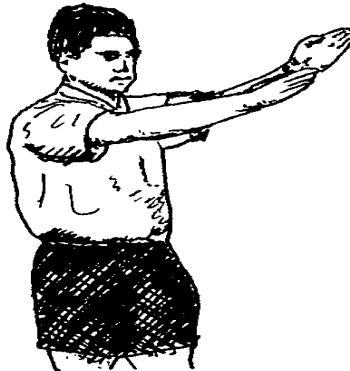


# SODNIŠKI ZNAKI


## »rokomet«

STOPANJE V VRATARJEV PROSTOR	NAPAKA PRI LOVLJENJU IN VODENJU ŽOGE	NAPAKA V KORAKIH ALI ČASU DRŽANJA ŽOGE (3 SEKUNDE)
		
Z iztegnjeno roko proti tlom delaš gibe levo-desno	S predročenimi rokami delaš izmenične gibe gor-dol	Zavrtiš dlan ene roke okoli dlani druge roke



PASIVNA IGRA	UDARJANJE IGRALCA	OBJEMANJE IN DRŽANJE
		
Na podlaket iztegnjene in rahlo dvignjene roke položiš drugo roko	Po predročeni in iztegnjeni roki udariš z drugo roko	Prikažeš objemanje, tako da so pesti obrnjene ena proti drugi

PREKRŠEK V NAPADU	ODMOR (TIME OUT)	STRANSKI MET (OUT)
		
Nad glavo s pestjo ene roke udariš v odprto dlan druge roke	Dlan ene roke položiš preko prstov druge roke (oblikuješ črko T)	Z iztegnjenima rokama v predročenju pokažeš smer napada



VRATARJEV MET	PROSTI MET	SODNIŠKI MET
		
V predročenu upogneš dlan navzdol	Z iztegnjeno roko v predročenu pokažeš smer napada	Dvigneš rahlo pokrčeni roki z odprtima dlanema v vzročnje

NESPOŠTOVANJE ODDALJENOSTI 3 METROV	OPOZORILO	IZKLJUČITEV ZA 2 MINUTI
		
Obe roki z odprtima dlanema potiskaš stran od telesa	Z eno roko pokažeš na igralca v drugi roki držiš rumeni karton	Z eno roko pokažeš na igralca z drugo roko kažeš dva prsta

DISKVALIFIKACIJA	IZKLJUČITEV DO KONCA TEKME	ZADETEK
		
Z eno roko pokažeš na igralca v drugi roki držiš rdeči karton	Nad glavo prekrizaš roki z odprtima dlanema	Dvigneš roko in zapiskaš